

1. Leven 'naar het vlees', daar word je niet gelukkig van

Eén van de bijzondere mijlpalen in je leven is het moment dat je het huis uit gaat. Misschien geldt dat voor jou wel, dat je deze zomer op kamers gaat of op jezelf gaat wonen. In het gezin waar je uit komt liggen veel dingen vast. Er zijn regels. Zó laat gaan we aan tafel om te eten. Je vertelt hoe laat je de volgende dag uit bed moet. En als je langer blijft liggen, dan komt er misschien ie mand vragen: 'Joh, moet jij niet naar school?' Je vormt met elkaar één huishouden, dus je houdt rekening met elkaar. En 's avonds laat eet je niet zomaar de hele kast leeg. Of je zorgt zelf weer voor nieuwe voorraad.



Maar dan ga je op jezelf wonen, en er is niemand meer die je controleert. Blijf je op bed liggen, dan blijf je op bed liggen. Natuurlijk, je hebt niet onbepaald geld tot je beschikking, maar je kunt zelf je eten kopen, wat jij lekker vindt. Je gaat zo laat naar bed als jij wilt. Het moet nu echt uit jezelf komen.

Als je hieraan denkt, kun je misschien wat beter begrijpen waar Paulus het over heeft in Romeinen 8. Ik vind dit geen gemakkelijk stuk, moet ik zeggen. Paulus gaat altijd erg diep. Ik denk weleens: 'Het ligt vast aan mij, dat ik het niet meteen begrijp.' Maar als ik dat denk, dan word ik getroost door Petrus. Want Petrus vond de brieven van Paulus ook moeilijk. Petrus zegt in 2 Petrus 3: 16 over de brieven van Paulus: 'Daaronder zijn sommige zaken die moeilijk te begrijpen zijn'. Kijk, dat troost mij dan een beetje.

Maar laten we het proberen: om te begrijpen wat Paulus hier zegt. Want het is wel een heel móóie boodschap. Denk even over dat voorbeeld van daarnet: dat je op jezelf gaat wonen. Als er niemand meer is die je controleert, dan kún je er gewoon op los gaan leven. Je kunt gewoon je lusten achterna lopen. Als ouders kun je daar heel bang voor zijn, dat je kind ontspoot, als het naar de grote stad trekt. Paulus noemt dat 'wandelen naar het vlees'. Met dat woordje 'vlees' bedoelt hij niet je lichaam, nee, hij bedoelt je zondige mens-zijn. Je lusten, je egoïsme.

En inderdaad, het kan! Zeker als je op jezelf gaat wonen, kun je helemaal voor het vaderland weg gaan leven. En nu heeft Paulus in deze brief aan de Romeinen al eerder gesproken over de wet. God heeft Zijn wet gegeven, de tora, in de eerste vijf bijbelboeken. En die wet is bedoeld om je richting te geven, zodat je niet alleen maar je lusten achterna holt, zodat je niet jezelf alleen maar vol zit te eten, en het bed deelt met Jan en alleman, en geen zier uitvoert, en voor niemand klaarstaat. De wet haalt je uit dat moeras van het 'leven volgens het vlees'. En die wet leert je de goede weg, de weg van God. Als je die weg aanhoudt, dan word je een gelukkig mens. De langste Psalm in de Bijbel, Psalm 119, is één groot loflied op de tora, op die wet van God.

Alleen... hoe je het ook probeert om je aan die wet te houden, het lukt geen mens! Elke keer weer ga je de fout in. En hoe zit dat in een wetboek? Daar staat: 'Als je dit fout doet, krijg je díé straf.' Elke keer weer ga je de fout in, want je bent een zondig mens. Dus de boetes, de boetes van God, die blijven binnenrollen, het wordt een stapel waar je geen raad meer mee weet.

En nu zegt Paulus: 'Dát is waar Jezus voor gekomen is, om die hele stapel met boetes mee te nemen, weg te halen, jou daar helemaal van te bevrijden.' Daarvoor heeft Jezus Zijn leven gegeven, daarvoor ging Hij naar het kruis. En als je gelooft in Hem, als je vertrouwt op Hem, dan mag je het weten: Hij is óók voor jou gestorven, je bent helemaal vrij! Een nieuw mens!

2. Als Christus je vrijgemaakt heeft, wat dan?

Maar nu zijn er drie mogelijkheden, als jij opgestaan bent, als vrij mens, in een nieuw leven. Ten eerste kun je weer terugvallen, terugvallen in een leven 'naar het vlees', weer je zondige lusten achterna hollen. Dat is niet aan te bevelen, want zo'n leven leidt tot de dood. Kijk maar naar vers 13: 'Want als u naar het vlees leeft, zult u sterven.'

De tweede optie is, dat je opnieuw probeert om je krampachtig aan de wet te gaan houden. Dat is alsof je op kamers gaat en dan overal bordjes gaat ophangen met de regels van thuis. En je vraagt je vader en je moeder om je de hele dag te bellen: 'Heb je wel een sinaasappel geperst? Denk je aan je vitamientjes? Heb jewel boodschappen gedaan? Eet je wel gezond? Wat heb je dan gegeten? En ga je op tijd naar bed?'

In feite, zegt Paulus, is het zo: als je je weer stelt onder de wet, dan gedraag je jezelf als een slaaf. Weet je wat nu de bedoeling is? Dat is de derde mogelijkheid: dat je niet de regeltjes van je ouders overneemt, maar dat je zélf gaat denken. Als je goede ouders hebt gehad, dan is het de bedoeling dat je gaat denken zoals zij. En als zij je hebben geleerd: 'Joh, je moet gezond eten!' Dan zul je misschien wel andere soorten fruit eten dan zij – misschien hielden zij van sinaasappels, en eet jij kiwi's – maar je gaat denken in hun geest. Kijk, daar hebben we het woord 'Geest'.

De Here God heeft ons de wet gegeven, maar het lukt ons niet om die precies te houden. Daarom heeft Hij ons Zijn Zoon gegeven. En wat Jezus nu gedaan? Paulus legt dat uit in vers 1 tot 4. Hij zegt: 'Jezus heeft de verdoemenis voor ons weggenomen, wij worden niet meer veroordeeld door God, omdat Jezus in ons menselijk bestaan binnengekomen is.' Hij was méns en Hij heeft Zich als enige mens wél gehouden aan de wet van God, helemaal, 100 %! Daarmee heeft Jezus bewezen dat de wet goed is. Hij heeft dus niet de wét veroordeeld – 'Die wet, daar deugt niks van! Die moet maar weg!' – nee, Hij heeft de zónde veroordeeld tijdens Zijn leven in het vlees, Zijn leven als mens. Hij heeft precies aangewezen waar het probleem ligt: niet in de wet, maar in de zonde! En precies voor die zónde is Hij gestorven, die zónde heeft Hij weggedragen.

En nu ligt dus voor ons de weg vrij om ons te laten leiden door die Geest van God, de Geest van Christus. Zoals je kunt leven 'in de geest van je ouders', zo kun je leren leven 'in de Geest van God'. Want het is die Heilige Geest, die God in je leven wil laten wonen.

Als je verbonden bent met Christus, dan komt die Geest in je leven. Vers 8 en 9: 'En zij die in het vlees zijn, kunnen God niet behagen. Maar u bent niet in het vlees, maar in de Geest, wanneer althans de Geest van God in u woont. Maar als iemand de Geest van Christus niet heeft, die is niet van Hem.' Dus het gaat erom dat je in Jezus gelooft, dat je met Christus verbonden bent, dán woont die Geest in je leven. Dat is die inwoning, vorige week hebben we het daarover gehad.

En als die Geest in je leven woont, de Geest van Christus, dan gaat het met jouw lichaam net zo als met het lichaam van Jezus: als je een keer sterft, dan zul je vervolgens mét Hem opstaan, in een nieuw leven. Vers 11: 'En als de Geest van Hem Die Jezus uit de doden opgewekt heeft, in u woont, zal Hij Die Christus uit de doden opgewekt heeft, ook uw sterfelijke lichamen levend maken door Zijn Geest, Die in u woont.'

3. Laat je leiden door de Geest

Wat is dan de conclusie die Paulus trekt? We moeten niet terugvallen en weer in het vlees gaan leven. Nee, want dan ben je een slaaf van je zonde, van je eigen lusten. En dan is er ook weer die wet, die wet die je veroordeelt. 'Nee,' zegt Paulus, 'laat je leiden door de Geest van God! Want dan ben je niet meer een slaaf, dan leef je echt als kind van God.' Zoals wanneer je op

jezelf bent gaan wonen, en je leeft verder in de geest van je ouders, tenminste, als die je een goed voorbeeld hebben gegeven. Dát is waar het om draait, dat je geen slaaf meer bent, niet van je lusten, en niet van de wet, maar een vrij mens! Je bent vrijgekocht door Jezus, en de Heilige Geest leert je leven in de vrijheid. Door de Heilige Geest wil je niet anders dan goed leven, zoals God het bedoeld heeft. Zijn principes leven dan in je denken, God schrijft Zijn wet in je hart.

Zó leef je als kind van God. Vers 14 en 15: 'Immers, zovelen als er door de Geest van God geleid worden, die zijn kinderen van God. Want u hebt niet de Geest van slavernij ontvangen, die opnieuw tot angst leidt, maar u hebt de Geest van aanneming tot kinderen ontvangen, door Wie wij roepen: Abba, Vader!'

Bij dat woordje 'Abba' denk je misschien aan die voormalige Zweedse popgroep, die deze week een bijzondere prijs heeft gekregen. Maar 'Abba', dat betekent gewoon 'Papa'. Als je in Israël loopt, in Jeruzalem of zo, dan zie zo'n hummeltje op straat, die roept: 'Abba! Abba!'

Zo mag je heel vertrouwelijk omgaan met God, omdat Zijn Geest in je woont. Vers 16 en 17: 'De Geest Zelf getuigt met onze geest dat wij kinderen van God zijn. En als wij kinderen zijn, dan zijn wij ook erfgenamen: erfgenamen van God en mede-erfgenamen van Christus; wanneer wij althans met Hem lijden, opdat wij ook met Hem verheerlijkt worden.' Dit leven is vaak moeilijk, het is vaak lijden, maar er ligt een erfenis klaar: eeuwig leven. Want als je kind van God bent, dan ben je óók erfgenaam. Er ligt een heerlijke toekomst te wachten.

Merk je hoe uniek die band met God is? Door Jezus Christus is die band gelegd, door Zijn offer aan het kruis. En het Heilig Avondmaal heeft ons daar vandaag opnieuw aan herinnerd. Door het brood en door die wijn hebben we het opnieuw geproefd: 'Wij horen bij Jezus!' En als je bij

Hem hoort, dan wil je toch niet anders dan leven 'in Zijn Geest'? Zoals Hij het ons leert? En als Zijn Geest in je leven woont, dan kán het toch ook niet anders dan dat je leven verandert?

Ik heb allerlei mensen meegemaakt die tot geloof in Jezus zijn gekomen. En ik vind het zó mooi om te merken dat de Heilige Geest altijd Zijn werk doet. De één die zegt: 'Vroeger vloekte ik altijd, maar dat is gewoon opgehouden. Ik hoef er niet eens moeite voor te doen, het is er niet meer.'

En ik weet nog heel goed dat iemand tegen me zei: 'Sinds ik ben gaan geloven, krijg ik er steeds meer last van, dat ik rook. Dat heb ik nooit gehad! Natuurlijk, iedereen weet dat het ongezond is. Maar ik krijg zo'n sterke weerstand, en dat is echt sinds ik geloof.' De Heilige Geest werkt in je leven, in je hart, Hij werkt aan je heiliging. Dat is een proces dat je leven lang doorgaat. Je valt en je staat op. En je valt weer, en je staat weer op. In Galaten 5 schrijft diezelfde Paulus over de 'vrucht van de Geest', we hoorden dat aan het begin van de dienst. De Geest laat die vrucht in je leven groeien. Die vrucht lijkt op een sinaasappel die bestaat uit partjes. Eén vrucht, met allerlei partjes. Galaten 5: 22: 'De vrucht van de Geest is echter: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.' Die vrucht, die groeit. Dat betekent niet dat elke christen meteen heel geduldig is, of heel vriendelijk. Nee, het groeit. Maar misschien ben je begonnen als een ontzettend ongeduldig mens. Dat kan. Als dat zo is, dan gaat de Heilige Geest aan je schaven. Misschien word je nooit echt heel geduldig, maar het groeit wel, dat geduld van je. Je zult het zien.

4. Dank de Geest voor Zijn leiding!

Leven door de Geest, dat wil zeggen: de Heilige Geest geeft je leiding. Hij leert het je: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing. Je wordt er een mooier mens van. En in het Heilig Avondmaal wordt het onderstreept door God Zelf: 'Mijn kind, je hoort bij Christus, Ik woon in je door Mijn Geest. Ik werk aan je. En Ik zal je leiden.' Want zo staat het in vers 14 van Romeinen 8: 'Immers, zovelen als er door de Geest van God geleid worden, die zijn kinderen van God.'

Tot slot nog even daarover: hoe werkt dat, 'door de Geest van God geleid worden'? Dat heeft alles te maken met waar we het net over hadden: als Gods Geest in je woont, dan gaat Hij Zijn weg met je. Hij verandert je, Hij schaaft aan je, en Hij wijst je wegen waarvan je misschien nooit gedacht had dat je die zou gaan. Vaak is dat op een heel rustige manier, maar de Heilige Geest kan je ook héél krachtig een bepaalde richting op duwen. Ik heb dat zelf heel duidelijk gemerkt, op verschillende momenten in mijn leven. Misschien wel het sterkst in de winter van 1992-1993. Wij woonden in Amersfoort, ik was nog geen predikant, maar werkte voor de christelijke studentenbeweging IFES-Nederland. In die studentenwereld werkten wij samen met een collega-organisatie, de Navigators. En wat deden zij? Zij gaven een cursus christelijk geloof aan studenten. Je denkt misschien: 'Wat is daar zo bijzonder aan? Overal worden Alpha-cursussen

gegeven, ook aan studenten.' Zo'n Alpha-cursus, dat is ook een kennismakingscursus met het christelijk geloof.

Maar het punt is: de Alpha-cursus bestond nog niet in Nederland. En niemand gaf zo'n soort cursus. Er waren wel een paar schriftelijke bijbelcursussen op de markt, van de Gereformeerde Gemeenten en van de Gereformeerde Kerken (vrijgemaakt), maar een echte cursus met deelnemers in een zaaltje, dat deed niemand. Behalve de Navigators. Voor hen was het een soort experiment onder studenten.

Toen ik dat hoorde, dacht ik: 'Dat moet je toch als kerk óók kunnen organiseren, niet specifiek voor studenten, maar voor

gewone mensen? Bijvoorbeeld in een buurthuis of in een school?' En toen ik daarmee bezig was, merkte ik dat de Heilige Geest Zelf mij riep om dat als gemeentelid te gaan organiseren. Ik kon op een bepaald moment niet meer gewoon bidden, of uit de Bijbel lezen, of in de kerk zitten. juist op zulke momenten leek het wel alsof er van binnen voortdurend iemand aan het kloppen was: 'Ga dit doen! Ga dit doen! Ga ermee aan de slag!' Dus ik ben naar de dominee gegaan. Die zei: 'Als jij denkt dat het goed is, dan moet je dat doen! Leg het maar voor aan de evangelisatiecommissie.' Nou, de evangelisatiecommissie vergaderde erover. En iemand van die commissie kwam naar me toe en zei: 'Wij zien er helemaal niets in. We denken dat er geen belangstelling voor zal zijn. Maar ik zelf vind dat zo vervelend voor je, dat ik je op persoonlijke titel wil helpen.' En er kwam nog een derde bij. We hebben gebeden, we hebben gevast, en tot onze grote verrassing waren er twaalf mensen die zich aanmeldden. Eén van hen was onze buurman, en onze buurman kwam tot geloof. Ik zal het nooit vergeten, de dag dat hij gedoopt werd.

Zo kan het gaan. De Heilige Geest die je leidt. Heel rustig, of heel krachtig. 'Zovelen als er door de Geest van God geleid worden, die zijn kinderen van God.' Vandaag kregen we een bemoediging van de hemelse Vader, in de tekenen van brood en wijn: 'Jij bent Mijn kind, je hoort bij Mij! Laat je leiden door Mijn Geest!' Doe dat ook. Eer Hem als je Vader, je 'Abba', je Papa. En eer Jezus Christus als je Heer. Dank de Heilige Geest dat Hij je leidt, door dik en dun, naar het Koninkrijk dat komt!

Amen.

